

সাইন আপ করার জন্য প্রস্তুত?
একটি বিকল্প চয়ন করে শুরু করুন।

 এতে আবেদন পূরণ করুন
www.nystateofhealth.ny.gov।

 NY State of Health হটলাইনের
855-355-5777 নম্বরে ফোন করুন।

 ব্যক্তি সহায়তা, যেমন নেভিগেটর, সার্টিফাইড
অ্যাপ্লিকেশন কাউন্সেলর বা সার্টিফাইড
মার্কেটপ্লেস ফেসিলিটেড এনরোলার, যিনি
আপনাকে নাম নথিভুক্ত করতে সাহায্য করবেন এমন
কাউকে পেতে 311 নম্বরে কল করুন। ব্যক্তি, পরিবার,
ক্ষুদ্র ব্যবসা ও তাদের কর্মীদের জন্য ব্যক্তি সহায়তা
উপলভ্য।

 New York City Health Department-এর ব্যক্তি
সহায়তা প্রদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।
আপনার কাছাকাছি কাউকে খুঁজতে
nyc.gov/health/healthcoverage এ যান।

New York City HRA Medicaid Office যান। আপনার
কাছাকাছি কেন্দ্র খুঁজতে
nyc.gov/hra/healthcoverage এ যান।

 আপনার ভাষায় সহায়তা উপলব্ধ। শুধু অনুরোধ
করুন।

NYC তে হেলথ কভারেজ ও পরিচর্যার আরো
বিকল্প সম্পর্কে জানতে অনুগ্রহ করে, NYC Health
Insurance Link এ যান: nyc.gov/hilink

NYC

Bill de Blasio
Mayor

**Human Resources
Administration**
Department of
Social Services

Steven Banks
Commissioner

**Department of
Health and Mental
Hygiene**

Mary T. Basset, MD, MPH
Commissioner

 nychra | nychealth

 @nychra | @nychealth

© Copyright 2016, The City of New York. Human Resources
Administration/Department of Social Services. এই তথ্যপত্রের পুরোটা বা
ভার কোনো অংশ আবার তৈরি করার জন্য অনুমতি নিতে New York City Human
Resources Administration এর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আপনি বা আপনার পরিবার
স্বল্প মূল্যের বা বিনামূল্যের
স্বাস্থ্য বিমার জন্য যোগ্য হতে পারেন।

**কভার
পান**

বিকল্প সম্পর্কে আরো
জানুন এবং আজই সাইন
আপ করুন!



মডেলের ছবি কেবলমাত্র প্রচারের উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা হয়েছে।

NYC

Human Resources
Administration
Department of
Social Services

Department of
Health and Mental
Hygiene

এফোর্ডেবল কেয়ার অ্যাক্ট (AFFORDABLE CARE ACT) এটি “Obamacare,” নামে পরিচিত। এই আইন অনুসারে প্রত্যেককে বিমা করাতে এবং আপনার ও আপনার পরিবারকে প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্য পরিচর্যা পাওয়া আরো সহজ করে।

আজই আবেদন করুন: জন স্বাস্থ্য বিমা এবং
ESSENTIAL PLAN সারা বছরই উপলব্ধ থাকে।

বেসরকারি স্বাস্থ্য বিমার ওপেন এনরোলমেন্ট চনবে
1লা নভেম্বর - 31শে জানুয়ারী পর্যন্ত।

কেন আমার স্বাস্থ্য বিমা প্রয়োজন?

আপনি যখন অসুস্থ হয়ে পড়েন এবং ডায়াবেটিস ও
হাঁপানির মতো রোগ গুরুতর আকার নেওয়ার আগে
প্রতিরোধ ও চিকিৎসা করা যেতে পারে এমন নিয়মিত
চেকআপের জন্য স্বাস্থ্য বিমা অর্থপ্রদান করে। এটি যা যা
কভার দিচ্ছে:

- ডাক্তারের কাছে যাওয়া
- এক্স-রে ও ল্যাব পরীক্ষা
- প্রেসক্রিপশনের ওষুধ
- মানসিক বা আচরণগত স্বাস্থ্য পরিষেবা
- টিকাকরণ
- হাসপাতালে পরিচর্যা

আমার বিকল্পগুলো কি কি?

MEDICAID

শিশু ও স্বল্প উপার্জনকারী পরিবারবর্গের প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য
বিনামূল্যের স্বাস্থ্য বিমা প্রদান করে। 21 বছরের কম বয়সী শিশুরা
Child/Teen Health Program মাধ্যমে বিনামূল্যের স্ক্রীনিং চিকিৎসা,
অ্যাপোয়েন্টমেন্ট এবং পরিবহনের সুবিধা পাবে।

CHILD HEALTH PLUS

Medicaid এর জন্য যোগ্য নয় এমন 19 বছরের কম বয়সী শিশুদের
কম খরচে বা বিনা খরচে স্বাস্থ্য বিমা প্রদান করে।

ESSENTIAL PLAN

Medicaid বা অন্যান্য স্বাস্থ্য বিমা কভারেজের জন্য যোগ্য নন এমন
19 থেকে 64 বছরের লোকদেরকে কম খরচে বা বিনা খরচে স্বাস্থ্য
বিমা প্রদান করে।

কম খরচের বেসরকারি স্বাস্থ্য বিমা এবং আর্থিক সহায়তা

যা আপনি যাতে বেসরকারি বিমার জন্য অর্থপ্রদান করতে পারেন
তার জন্য উপলব্ধ্য।



স্বাস্থ্য প্ল্যান চয়ন করার আগে, আপনার ডাক্তার
কোন প্ল্যান গ্রহণ করে তা জানুন।

অভিবাসন স্থিতির জন্য বিশেষ নিয়ম আছে কি?

স্বাস্থ্য বিমার জন্য যোগ্য হতে আপনাকে একজন
মার্কিন নাগরিক হতে হবে এমন নয়।

বেশিরভাগ শিশু ও গর্ভবতী মহিলারা যোগ্য, এমনকি
অন্যান্য যোগ্যতার দিক থেকে যোগ্য হলেও এবং **অনখিছুত
পিতামাতারাও** তাদের শিশুদের জন্য স্বাস্থ্য বিমা পাবেন।

অনখিছুত অভিবাসী যারা বিমার জন্য যোগ্য নন তারা জরুরি
শারীরিক অবস্থার চিকিৎসার জন্য Medicaid **এর যোগ্য হতে
পারেন**। জরুরি অবস্থার আগে আপনি এখানে আবেদন করতে
পারেন: www.nystateofhealth.ny.gov।

কাজ করলে আমি কি যোগ্য হব?

অনেক কর্মরত পরিবার বা ব্যক্তির স্বল্প মূল্যের বা
বিনামূল্যের স্বাস্থ্য বিমার জন্য যোগ্য হতে পারেন।
উদাহরণস্বরূপ, এই ধরনের উপার্জনকারীরা
Medicaid এর জন্য যোগ্য হতে পারেন:

- ✓ **সন্তানহীন অবিবাহিত প্রাপ্তবয়স্করা**
আম্র বছরে \$16,395 বা মাসে \$1,367
- ✓ **সন্তানহীন দম্পতি**
আম্র বছরে \$22,108 বা মাসে \$1,843
- ✓ **চারজনের পরিবার, পিতামাতা**
আম্র বছরে \$33,534 বা মাসে \$2,795
- ✓ **চারজনের পরিবারে, গর্ভবতী মহিলা**
আম্র বছরে \$54,189 বা মাসে \$4,516
- ✓ **চারজনের পরিবারে, শিশুরা**
যার পিতামাতা বা অভিভাবকদের আম্র বছরে \$37,422*
বা মাসে \$3,119

* উপরিউক্ত উপার্জনকারী পরিবারবর্গ ছাড়া যেসব
পরিবারবর্গ বেশী আম্র করে সেইসব পরিবারের
শিশুরা Child Health Plus এর মাধ্যমে কম খরচ বা
বিনা খরচের বিমার জন্য যোগ্য হতে পারে।

যে সমস্ত ব্যক্তি বা পরিবারবর্গ Medicaid এর
জন্য যোগ্য নন তারা বেসরকারি স্বাস্থ্য বিমার
খরচ মেটানোর সহায়তার জন্য যোগ্য হতে
পারেন। উদাহরণস্বরূপ:

- ↳ চারজনের পরিবারের বার্ষিক আম্র \$97,000 হলেও
বেসরকারি বিমার মাসিক অর্থপ্রদান কম করার জন্য কর
ছাড় বা ট্যাক্স ক্রেডিট পাওয়ার জন্য যোগ্য হতে পারে।
- ↳ চারজনের পরিবারের বার্ষিক আম্র \$60,625 হলেও
বেসরকারি বিমার মাসিক প্রিমিয়াম প্রদান ও পরিচর্যার
অন্যান্য খরচ কম করার জন্য কর ছাড় বা ট্যাক্স ক্রেডিট বা
রিডাকশন পাওয়ার জন্য যোগ্য হতে পারে।

1/1/2016 থেকে উপার্জনের মাত্রা কার্যকরি হয়েছে এবং
পরিবর্তন হতে পারে।